

Ganzheitliche Therapien mit

- ✓ Akupunktur, Moxa und Akupressur
- ✓ Besprechen
- ✓ Bindegewebsbehandlung
- ✓ Blutegeltherapie
- ✓ Dorn und Breussmassage
- ✓ Eigenbluttherapie
- ✓ Entspannungsmassagen
- ✓ Faltenglättung
- ✓ Fußreflexzonenmassagen
- ✓ Gesprächstherapie
- ✓ Hot-Stone-Massage
- ✓ Meditation und Visualisierung
- ✓ Neuraltherapie
- ✓ Osteopathie / Chiropraktik
- ✓ Progressive Muskelentspannung
- ✓ Rauchentwöhnung
- ✓ Reiki
- ✓ Schröpfmassagen und Wärme

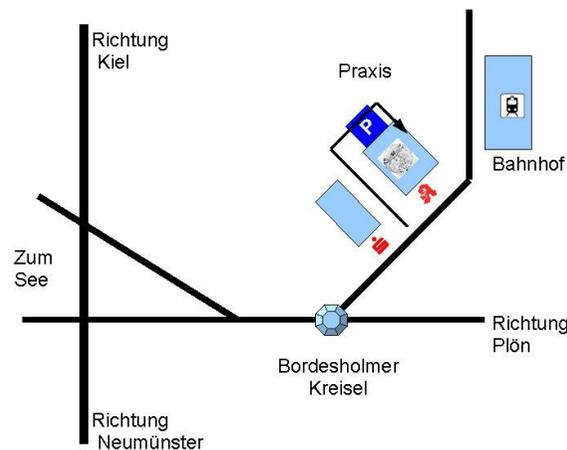
Die intensive Zusammenarbeit mit lokalen Heilpraktikern und Medizinern bietet Möglichkeiten, die Diagnostik und Behandlung durch weitere Verfahren zu ergänzen.

Naturheilpraxis

Jürgen Gratz, Heilpraktiker
Bahnhofstraße 41
24582 Bordesholm

Termine nach Anmeldung
unter 04322 / 58 45 10

Mobil: 0179 / 279 80 38
Mail: jgratz@web.de



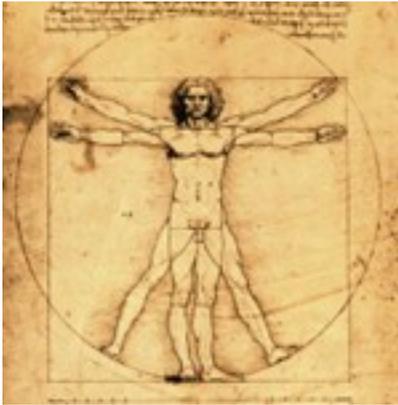
Naturheilpraxis Jürgen Gratz



Ganzheitliche Therapien
bei Bewegungsproblemen



Von Grund auf Freude an Bewegung



Ganzheitliche Behandlung

Schmerzen und Bewegungseinschränkungen entstehen oft nicht erst dort, wo sie spürbar werden. Die Ursachen dieser Symptome liegen dann ganz woanders. Werden aber nur die Symptome bekämpft und die Ursachen nicht beseitigt, kommen die Schmerzen schnell wieder.

So können zum Beispiel die Ursachen von Rückenbeschwerden oder Kopfschmerzen an Problemen der Füße liegen. Dort führen Schmerzen in der Regel zu Schonhaltungen; und diese dann zu Überlastungen von Muskeln, Bändern und Gelenken bis hinauf zum Kopf.

Deshalb ist es besser, den Körper in seiner Ganzheit zu sehen und zu behandeln, um wirklich die Ursachen der Beschwerden finden und bearbeiten zu können.

Rückenschmerzen

Viele Menschen haben so viel zu ertragen, daß der Rücken irgendwann mit Schmerzen reagiert.

Ob die Wirbelsäule nachgibt, das Muskelgewebe sich einkapselt oder Nerven eingeklemmt sind - immer ist der ganze Körper beteiligt.

Die Schmerzen machen uns auf Mißstände im Körper aufmerksam. Doch die Verspannungen und Verhärtungen blockieren den Stoffwechsel und behindern massiv die Selbstheilung.

Deshalb umfaßt meine Behandlung meist die osteopathische Behandlung der Muskeln, Bänder und Gelenke, Wirbelbehandlung mit Dorn und Breussmassage, Neuraltherapie, Bindegewebsbehandlungen, Wärme und ruhige Musik. Meditation und Visionen helfen dabei, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Das Ziel ist die nachhaltige Entspannung des ganzen Körpers, um die Gelenke zu entlasten und die Freude an der Beweglichkeit möglichst wiederzufinden.



Typische Anwendungsgebiete

- x Beckenschiefstellungen
- x Bindegewebsblockaden
- x Gelenkverschleiß (Arthrosen)
- x Hammerzeh (Hallux Valgus)
- x Hartspann (Myalgien / Myogelosen)
- x Hexenschuß (Ischialgie)
- x Rückenschmerzen
- x Schulter-Arm-Syndrom
- x Spannungskopfschmerzen
- x Tennis- / Golfer-Ellenbogen
- x Verspannungen
- x Wurzelkompressionssyndrom

